



## 新聞稿

於 2021 年 5 月 12 日公佈

### 香港中文大學性小眾研究計劃 被排除在外的生命：本港最大型有關處於社會及法律邊緣的跨性別人士研究

在國際不再恐同日 (2021 年 5 月 17 日) 前夕，關於 234 名香港跨性別人士的最新調查 (2019-2020) 在 5 月 12 日公佈，此調查為全港目前為止最大型有關跨性別人士的研究。

這研究由香港中文大學性小眾研究計劃，與跨性別資源中心合作進行。研究結果顯示：

跨性別人士在香港的生活遭受拒絕、傷害及歧視是常態，而不是特例。76% 受訪者表示，自己在一生當中，曾在社交生活的不同層面上遭受拒絕。62% 受訪者表示，自己在一生當中，曾遇到不同方式的傷害。51.1% 受訪者表示，他/她們在過去一年，曾在以下四個領域中的至少一個遭受歧視：僱傭 (34.8%)、教育 (34.8%)、貨品和服務的提供 (36.9%)、處所的處置和管理 (26.2%)。

香港跨性別人士在使用符合他/她們自我認同性別的廁所時，甚至在公共空間使用廁所都面對極大困難；更加嚴重的是，當跨性別人士使用廁所時，他/她們遭受到言語騷擾、肢體暴力，甚至在違反個人意願下的性接觸。

基於不同原因，有相當部分的受訪者沒有進行、不確定或不願意接受與性別轉換相關的醫療服務。這代表他/她們被排除在香港政府現行更改身份證上性別標記的規定以外。只有 5.6% 的受訪者已經在身份證上轉換了性別標記，另外有 6% 正在處於轉換身份證上性別標記的階段當中。75% 受訪者同意應政府立法設立男女以外的非二元性別。

這些社會和法律層面的邊緣化為跨性別人士的精神健康帶來影響。42.8% 受訪者出現中等至嚴重程度的抑鬱症狀。34.7% 受訪者出現中等至嚴重程度的焦慮症狀。31.2% 受訪者表示自己在過去十二個月當中，曾在沒有自殺意圖的情況下，作出自殘行為。76.9% 受訪者則表示，自己在一生當中，曾想過要自殺，25.6% 有過自殺計劃，而 12.8% 曾經嘗試自殺。但是，部分跨性別人士亦展現了能動性，約三分之一的受訪者在遇上跨性別相關的歧視時會有所反抗。

### 研究背景及研究方法

為了解香港跨性別人士的真实生活經驗，研究團隊與跨性別資源中心（香港以跨性別人士為服務對象的主要機構）共同設計及進行了「2019/20 香港跨性別人士研究調查」。研究的設計建基於對現存學術文獻的審慎回顧、跨性別資源中心成員的反饋，以及在正式研究開始前的前導研究中，受訪者所提出的寶貴意見。研究數據收集於 2019 年 5 月至 2020 年 6 月期間進行，受訪者經跨性別人士相關組織及社群在網上招



香港中文大學  
The Chinese University of Hong Kong



募。納入本網上問卷調查的受訪者須符合以下條件：(1) 16 歲或以上；(2) 自我性別認同及／或表達與登記在出生證明書的性別不同；(3) 於香港居住；(4) 能夠理解中文。有意參與本問卷調查的人士，需前往網上問卷調查平台 **Qualtrics** 填寫問卷，並表示知情及同意參與研究。在完成網上問卷調查後，他/她們會獲得價值港幣 50 元的禮券，以答謝他/她們付出時間及精力回答問卷。研究已獲香港中文大學調查及行為研究操守委員會核准。受訪者背景資料請見表一。



## 對研究結果的回應

首席研究員：

孫耀東教授（香港中文大學性小眾研究計劃創辦總監）

「對跨性別人士的拒絕、傷害及歧視是基於公眾一直以來對跨性別人士的誤解及定型。雖然有研究顯示，香港公眾對跨性別人士的態度漸趨正面，但如要提升大眾對跨性別人士的理解，仍然需要大量工作——教育及公眾意識提升是急切需要的。」

51.1%受訪者表示，他/她們在過去一年，曾在以下四個領域中的至少一個遭受歧視：僱傭、教育、貨品和服務的提供，以及處所的處置和管理。此結果與過往研究相似，反映香港跨性別人士面對大量的歧視——設立基於性別身份的反歧視法亦是急需的。

同時，41.5%受訪者報稱在出入境時面對各種的負面對待。香港經常自稱為國際都會，跨性別人士的流動問題理當需要解決，這亦反映出為公營及私營機構的服務提供者提供培訓的廣泛需要。

另外，研究結果反映跨性別人士在使用廁所時面對的具體困難，因此，無障礙及性別中立廁所的供應亦需要加強。

基於不同原因，有相當部分的受訪者沒有進行、不確定或不願意接受性別轉換相關的醫療服務。這代表他/她們被排除在香港政府現行更改身份證上性別標記的規定以外。性別承認制度的討論需要考慮跨性別人士的想法和個人性別自主。這研究結果反映現時絕大部分的跨性別人士都被排除在香港政府現行更改身份證上性別標記的規定以外，這會徹底影響他/她們在公民、政治、經濟、社會及文化層面上的權利。

再者，研究結果顯示受訪者的精神健康狀況，反映了跨性別人士的精神健康支援是急需加強的。

此外，37.3%受訪者表示，他/她們遇上跨性別相關歧視時，經常／總是採取相應行動。這表現了跨性別人士的能動性以及跨性別人士互相支援的更多可能性。」

跨性別社群成員：

梁詠恩 (跨性別資源中心)

「跨性別資源中心服務跨性別人士 13 年。社會大眾對他/她們的誤解，才是導致種種傷害的根源，也由於這些誤解，令這群人更不容易被看見並被了解。這項調查，期望透過社群經驗數據，讓社會更明白跨性別人士所面對的處境，諸如出入境、洗手間使用、對性別重置手術後的看法，都可能造成他/她們極大的困擾。變性、易服的取向在現今社會依然某程度是個禁忌，但絕對不是社會一般所理解他/她們是自甘墮落，對跨性別者而言，就算路再難行，似乎也別無他法。」



「誤解」造成恐懼，令社會與跨性別人士都成了犧牲品，期望在國際不再恐同日來臨之際，讓我們攜手打破隔膜，共同創造一個更友善和諧的生活環境。」

### **Liam MAK (跨青時刻)**

「跨青時刻主要關注跨性別青少年。跨性別青少年很多時候仍然受到學校的限制，沒辦法使用自己認同性別的廁所，學校亦沒有提供性教育，令跨青被沒有性別概念的同學無意傷害，形成壓力。在家庭方面，有很多年青人都會很害怕向父母出櫃，特別是未成年的跨性別人士還未能脫離父母經濟獨立。亦有跨性別人士在健身中心及工作場所時使用更衣室及洗手間遇到困難，甚至被健身中心驅逐，和被逼使用與其認同性別不符的洗手間。」

在這種種壓力之下，跨性別人士不僅在生活中遇到諸多不便，亦會非常影響他/她們的精神健康。我在跨青時刻的工作之中，親身接觸過至少 4 位人士曾經自殺，亦有不少人有自殺念頭。因此跨性別人士的精神健康需要關注。」

### **律師:**

**Aaron CHAN, Pro Bono Associate, Asia, DLA Piper Hong Kong 陳俊達 (歐華律師事務所)**

「『你想如何被對待，就該如何對待他/她們』這應該是處理跨性別議題的經驗法則。當我代表一個跨性別人士時，我感受他/她最想要的是接納、認同和平等待遇。我們完全沒有理由，令他/她們的生命更加困難。」

### **Mark DALY, Principal, Daly & Associates 帝理邁 (帝理律師行)**

「沒有任何理由一個人需要面對基於其性別認同或性傾向的歧視和痛苦經歷。沒有任何理由一個人需要為因為缺乏包容、了解或偏見而受苦。跨性別及性別酷兒人士應當被尊重，能夠活出最真實、最忠於自己的人生。」

我們應該擁抱多元，不論是多元意見、種族、性傾向或性別認同。我們應該擁抱不同的人，而不是用不同方法排斥小眾。」

跨性別人士權利是人權。非常簡單及直接。」

### **Michael VIDLER, Senior Partner, Vidler & Co. Solicitors 韋智達(韋智達律師行)**

「LGBTI 權利訴訟中的一大挑戰是需要把論點建基於嚴謹的實證研究。這是全港最大型有關處於社會及法律邊緣的跨性別人士的研究。這報告能為現時及未來的有關跨性別人士權益的訴訟提供實證研究，有重大價值。」



## 香港逸東酒店

### 羅寶璘 (香港逸東酒店創辦人及總裁)

「我創立 Eaton Workshop 的願景是希望透過重新想像我們實體及網上空間為一個真實的社群中心：一個可以活出真我的地方，令款待業成為一個讓世界變得更好的途徑。酒店的空間能為被社會排斥及邊緣，和希望世界變得更好的人提供一個家。包容是我們酒店的核心理念，我明白能找到一個屬於自己的社群是充滿力量的，特別是當一個人在主流社會中不被接納或無處容身。基於 Eaton 著重社會文化影響及前進理念，我們在我們的空間和工作中支持及尊重跨性別人士的經驗和故事。今次香港中文大學性小眾研究計劃發佈香港跨性別社群的研究，EatonHK 很榮幸可以參與在這個歷史時刻。」



## 有關本研究

孫耀東、陳俊豪、黃妙賢 (2021)。被排除在外的生命：本港最大型有關處於社會及法律邊緣的跨性別人土研究。香港：香港中文大學性小眾研究計劃。

孫耀東博士是香港中文大學性別研究課程助理教授和性小眾研究計劃創辦總監。

陳俊豪博士是香港教育大學特殊教育與輔導學系副系主任及助理教授。

黃妙賢是倫敦政治經濟學院 (LSE) 社會政策學系博士候選人。

## 有關性小眾研究計劃

性小眾研究計劃是全港第一個進行有關性，特別集中在性傾向、性別認同、法律與社會政策的獨立研究計劃。

如有查詢或索取相關的政策簡報或有任何查詢，請聯絡孫耀東教授 (電郵：[suenyiutung@cuhk.edu.hk](mailto:suenyiutung@cuhk.edu.hk) 或電話/Whatsapp聯絡研究員Eliz Wong: (852) 6575 6357)。

中文譯本文義如與英文有歧異，概以英文本為準。